

Varje dag serveras soppa som varierar efter säsong samt filmjök eller yoghurt som extrarätt.

Vecka 8

Måndag

Cevapcici-kryddad köttfärsruta med het paprikasås och bulgur
Falafel med grönsaksbulgur och myntayoghurt

Tisdag

Krämig currydoftande kycklinggryta med ris
Grönsaksbiff med Waldorfsallad (äpple, selleri & potatis)

Onsdag

Ost- och skinksås serveras pasta penne
Nasigoreng serveras med vitlöksdipp

Torsdag

Salsa- & ostgratinerad torskfilé med kokt potatis
Gratinerad broccoli med solroskärnor och stekt ris

Fredag

Pasta Bolognese med riven ost (Spaghetti & köttfärssås)
Spansk omelett med purjolök

Vecka 9

Måndag

Fiskgryta med saffrans, aioli serveras med jasminris
Quornpaella gurkmeja samt citronyoghurt

Tisdag

Chili con carne serveras med ris/fullkornsfranska
Vegetarisk moussaka

Onsdag

Stekt kycklingfilé med klyftpotatis och gurkmajonnäs
Kikärtsgryta med aprikoser & curry samt ris

Torsdag

Biff Tikka Masala med basmatiris och yoghurt-raita (mynta, vitlök & lime)
Raggmunk med kryddig bönröra (creme fraich, ajvar och bönor)

Fredag

Chili på högrev, varm morotsallad och gräddfil
Risfyllda paprikor med keso och purjolök samt en krämig tomatsås

Välkommen och smaklig måltid!